



**Große Küche**  
auf kleiner Flamme

**GROßKÜCHEN LEISTEN IHREN  
BEITRAG ZUM KLIMASCHUTZ**

## Der CO<sub>2</sub>-Rechner für Großküchen

Mit dem CO<sub>2</sub>-Rechner für Großküchen können Sie **schnell und einfach ermitteln**, wie eine **Umstellung Ihrer Speisekarte** zu einer deutlichen Reduzierung von Treibhausgasemissionen beiträgt.

**Schon einfache Maßnahmen**, wie ein erhöhter Anteil von Frischprodukten, die Reduktion einzelner Fleischsorten oder das Ersetzen von konventioneller durch Bio-Ware, helfen, das Klima zu schützen.

Bevor Sie erfahren, wie Sie den CO<sub>2</sub>-Rechner verwenden, um Ihr individuelles Einsparpotential zu berechnen, noch ein **kurzes Beispiel**: Eine Umstellung auf 100% Bio-Kartoffeln kann den CO<sub>2</sub>-Ausstoß um 31% pro kg reduzieren. Wenn Sie zusätzlich dafür sorgen, dass die angebotenen Kartoffelgerichte seltener hochverarbeitet und nicht aus Tiefkühlware sind, können Sie noch mehr CO<sub>2</sub> pro Gericht einsparen und das bei fast gleichbleibenden oder sogar geringeren Kosten.

Haben Sie Lust bekommen, sich auszuprobieren und **eigene Ideen umzusetzen**? Dann beginnen Sie genau jetzt!

## Wie nutze ich den CO<sub>2</sub>-Rechner?

### 1. Registrierung

Anmeldung

Passwort vergessen?  
Noch keinen Login? jetzt registrieren.

Registrieren Sie sich mit dem Namen Ihres Betriebes. Danach können Sie sich jederzeit mit Ihrer E-Mail und dem Passwort in Ihrem Konto des CO<sub>2</sub>-Rechners anmelden.

## 2. Firmeninfo

Geben Sie zunächst allgemeine Informationen über Ihren Betrieb ein.

Halten Sie die Anzahl der Essen pro Tag und die Öffnungstage pro Jahr bereit.

**Allgemeine Informationen**

Bitte füllen Sie die unten stehenden Felder aus, das System braucht diese Angaben zur Berechnung.

[i mehr erfahren](#)

Anzahl Essen pro Tag	25
Anzahl Öffnungstage pro Jahr	300

## 3. Themenbereiche

Analog zu den sechs Maßnahmen tragen Sie auf sechs Seiten die Verbrauchszahlen einzelner Produkte ein.

Sie geben je Produkt diese Daten ein:

- Ihre jetzigen Einkaufsmengen und
- die prozentualen Veränderungen Ihrer Einkaufsmengen, die Sie vornehmen möchten.

Anhand Ihrer Daten und auf Grundlage der Standard CO<sub>2</sub>-Emissionswerte werden jeweils Ihre aktuellen und Ihre geplanten CO<sub>2</sub>-Emissionswerte in kg CO<sub>2</sub> berechnet sowie Ihre **Einsparpotentiale** aufgezeigt. Eine Zusammenfassung dieser Potentiale können Sie im abschließenden Tabellenblatt einsehen.

## 4. Tipps

- Sollten Ihnen die Zahlen nicht genau vorliegen, geben Sie realistische Schätzwerte an.
- Wir empfehlen mit dem Austausch einzelner Produkte zu experimentieren, um eine bessere Vorstellung von Ihren Einsparpotentialen zu bekommen. Sie können so lange probieren und alle Produkte Ihrer Wahl so oft austauschen, wie Sie möchten, sollten aber vor dem Versand Ihrer verbindlichen Teilnahme die experimentellen Werte entfernen.
- Alle eingegebenen Werte werden beim Verlassen des Rechners automatisch abgespeichert. Bei einem weiteren Besuch können die Angaben ergänzt und/oder bearbeitet werden.

SIE SIND  
DABEI!

## Entscheidung treffen und das Klima schützen

Sobald Sie sich für die Umsetzung mindestens einer der angebotenen Maßnahmen entschieden haben, sollten Sie sich verbindlich zur Teilnahme anmelden.

**JETZT TEILNEHMEN**

**Zögern Sie nicht, denn der beste Tag, um etwas für das Klima zu tun, ist genau heute.**

Geben Sie die entsprechenden, verbindlichen Mengen- und Prozentangaben ein und überprüfen Sie nochmals, ob Sie alle experimentellen Werte aus den Tabellen gelöscht haben. Drücken Sie dann im letzten Tabellenblatt (Gesamt) den Button 'JETZT TEILNEHMEN'.

Ab nun ist Ihr Betrieb offiziell dabei bei „Große Küche auf kleiner Flamme“ und das Einsparpotential Ihrer Küche ist Teil der Visualisierung der gemeinsamen Anstrengungen aller beteiligten Betriebe (siehe <http://co2rechner.grossekueche-kleineflamme.de/>)

Nachdem Sie Ihre Teilnahme über den CO<sub>2</sub>-Rechner bestätigt haben, erhalten Sie per Mail die Aufforderung uns weitere Einzelheiten zu Ihrer Küche zuzusenden. Diese veröffentlichen wir unter dem Namen Ihres Betriebs auf der Kampagnen-Webseite. Gerne berichten wir dort auch über Ihr sonstiges Engagement in Sachen Umwelt- und Klimaschutz.

Zusätzlich erhalten Sie per Post umfangreiche [Kampagnen-Materialien](#). Mit ihnen können Sie auch Ihre Küchengäste darauf hinweisen, was Sie nach dem Motto „Klimaschutz beginnt im Topf“ bereits tun und diese gleichzeitig für ein eigenes klimafreundliches Ernährungsverhalten sensibilisieren. So leisten Sie gewissermaßen einen doppelten Beitrag für den Klimaschutz.

### Noch weitere Fragen?

Dann rufen Sie gerne an unter:

**Tel. 069 – 713769935**

Mo bis Fr von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Oder schreiben Sie eine E-Mail an:

[info@grossekueche-kleineflamme.de](mailto:info@grossekueche-kleineflamme.de)

SIE SIND  
DABEI!

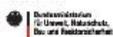
Eine Kampagne des Klima-Bündnis und des  
Forschungsinstitut für biologischen Landbau



Weitere Informationen zu dieser Kampagne und zu  
Klimaschutz in Großküchen finden Sie auf:

[www.grossekueche-kleineflamme.de](http://www.grossekueche-kleineflamme.de)

Geleitet durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages